

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 06.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	379	цикорий	200	14	100	3	3	16
Горячие питание (начальная школа)	л е т	173	каша пшенная с маслом	200	29	312	9	11	44
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			банан	1	40,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	280	5	7	49
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		239	котлета рыбная	80	45	119	7	7	9
	обед								
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска	45	салат из капусты	100	18	60	1	3	6
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	280	5	7	49
		239	котлеты рыбные	80	45	119	7	7	9
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Хлеб бел.		булка	1	25				
			сочни	1	36				